

# CUIDADO COM O CORONAVÍRUS (COVID-19)

## GEDAF NAS COMUNIDADES TRADICIONAIS



EI SEU JOÃO, O SENHOR JÁ OUVIU FALAR DO VÍRUS QUE ESTÁ CHEGANDO NA NOSSA COMUNIDADE?

EITA DONA MARIA! EU SOUBE DISSO LÁ NA CIDADE. ESTAVAM DIZENDO QUE É O CORONAVÍRUS. PRECISAMOS TER CUIDADO, NÉ? PORQUE ESSE VÍRUS CAUSA INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS. MAS TENHO MUITAS DÚVIDAS DE COMO CUIDAR DA MINHA FAMÍLIA E DA MINHA COMUNIDADE.



CALMA SEU JOÃO! O VÍRUS PODE FICAR VIVO POR MUITOS DIAS NOS OBJETOS E NAS PESSOAS, POR ISSO NÃO PODEMOS FAZER NEM RECEBER VISITAS E TODOS PRECISAMOS USAR MÁSCARAS. O SENHOR JÁ COMEÇOU BEM USANDO A SUA! AQUI EMBAIXO EU TE EXPLICO MAIS UM POUCO SOBRE COMO ELE É TRANSMITIDO, COMO PODEMOS NOS PROTEGER E QUAIS OS SINTOMAS DESSA DOENÇA!

### Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos (principal forma de contágio)



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

### Quais são os sintomas?



Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.

Algumas pessoas não sentem cheiro ou sabor



### Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver com os sintomas, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite ficar no meio de muita gente e mantenha o ambiente arejado.

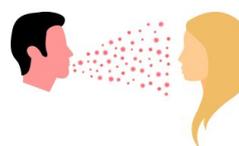


QUEM TIVER ALGUM DESSES SINTOMAS PRECISA FICAR AFASTADO DE TODOS OS PARENTES E AVISAR O AGENTE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA!

É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA AO SAIR DE CASA, POIS QUEM USA MÁSCARA SE PROTEGE E PROTEGE A COMUNIDADE, ESPIA!

MUITO ALTA

ALTA



MÉDIA

BAIXA





**É DONA MARIA, NÃO SERÁ FÁCIL ESSA MUDANÇA NO NOSSO DIA A DIA.**

**NÃO SERÁ MESMO SEU JOÃO!**



**MAS É PRECISO PORQUE ESSA DOENÇA PODE DEIXAR A GENTE MUFINO E ATÉ NOS MATAR! OS ESTUDIOSOS DIZEM QUE A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO É FICAR EM CASA.**

**COM TODO ESSE PERIGO É MELHOR NÃO DEIXAR ENTRAR NA NOSSA COMUNIDADE PESSOAS QUE NÃO MORAM AQUI.**

## Sua casa é o lugar mais seguro por isso tudo o que vier de fora precisa ser lavado

Tudo o que vier de fora tem que ser bem lavado com água e sabão, álcool em gel ou água sanitária diluída em água.

- Deixe os alimentos crus de molho em solução de água e hipoclorito de sódio (água sanitária) por no mínimo 15 minutos ( 1 colher de sopa para 1 litro de água)

- Cuidado com chinelos e sapatos, eles podem trazer o vírus!

Pise num pano com água sanitária diluída e deixe-os fora de casa. Lave também os pés.

- É importante tomar banho e trocar de roupa quando vier de fora.

**Evite ir à cidade**, lembrando que pessoas do chamado **grupo de risco** não devem sair da comunidade nem de casa. As crianças também não devem ir à cidade porque elas podem transmitir a doença e não ter nenhum sintoma.

Se realmente for urgente ir à rua ou à cidade, tome os seguintes cuidados:

- Mantenha a distância de dois metros entre as pessoas;

- Lave as mãos com sabão muitas vezes e evite encostar as mãos nos olhos, na boca, no rosto e nos cabelos;

- Use máscaras de proteção descartáveis ou feitas de tecido;

- Atenção: Quando a máscara fica úmida o vírus pode grudar nela. Troque a cada 2 horas e coloque na água e sabão ou água sanitária diluída para serem reutilizadas.



**IDOSOS, FUMANTES, ASMÁTICOS, HIPERTENSOS E DIABÉTICOS**



**E SE ALGUÉM ESTIVER COM SUSPEITA DA DOENÇA, O QUE FAZEMOS? QUAL É O TRATAMENTO?**



**SE ESTIVER COM SUSPEITA,**

**É PRECISO AVISAR O AGENTE DE SAÚDE DA SUA COMUNIDADE. NÃO EXISTE VACINA NEM TRATAMENTO AINDA, MAS RECOMENDAM REPOUSO, TOMAR BASTANTE LÍQUIDOS E FAZER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. SE SENTIR FALTA DE AR É PRECISO CORRER PRO HOSPITAL. EM CASO DE CONFIRMAÇÃO, AÍ EMBAIXO TEM AS ORIENTAÇÕES DE ISOLAMENTO SOCIAL. TE CUIDA MANO!**



**Pessoas com a confirmação da doença precisam ficar em isolamento domiciliar.** Veja como proteger sua família:

- Mantenha a distância de 2 metros do paciente, além de uso de máscara.

- No quarto do paciente, mantenha as janelas abertas para circular o ar, porta fechada durante todo o isolamento e limpe a maçanete frequentemente com álcool 70 ou água sanitária.

- Em casa com apenas um quarto, os demais moradores devem dormir na sala, longe do paciente infectado.



**DISQUE SAÚDE 136**

**Contato do Ministério da Saúde WhatsApp: (61) 99289-4640**



**Realização**